

# 船橋 YMCA 通信



No.9 2002年11月1日

編集 千葉YMCA船橋地域デポ運営委員会 発行人 榎 一光  
〒273-0825 船橋市夏見6-6-6 日本基督教団船橋教会内  
電話：(047)425-6366 F A X：(04)7145-3403



## “ あおぞら ” 開催

船橋 YMCA が今年から始めた子どものアトリエ「あおぞら」の第1回が9月14日(土)に開かれました。会場は日本基督教団船橋教会で参加者は5名でした。千葉センターや柏センターで教室を開いている正木先生の指導のもと、お菓子などの空き箱、割り箸、(タコ)糸、折り紙を材料に「マリオネット作り」を行いました。

次回の「あおぞら」は、11月9日(土)10:00~11:30に開かれます。参加を希望される方は、船橋YMCAまでお電話でお申込みください。なお、参加費は800円(当日払い)です。

船橋YMCA電話 047-425-6366



《この写真は、7月13日に二宮先生の指導で開かれたお試しプログラムの時の様子です。》

## “ さわやかフィットネス ”

船橋 YMCA が今年から始めるもう一つの新しいプログラム「さわやかフィットネス」を以下の通り開催しますので是非ご参加ください。

このプログラムでは、どなたでも手軽にできる

有酸素運動を取り入れながら体を動かす活動を行います。

- ・日時：11月16日(土) 14:30~15:30
- ・場所：日本基督教団船橋教会(教会学校校舎)
- ・対象：成人(中高年)
- ・定員：10名(最大定員)(最少実施人数 5名)
- ・参加費：500円(消費税込み)(講習費・会場費・保険料などを含む)当日お支払い願います。
- ・講師：須藤 順子氏(千葉YMCA柏センターシルバーフィットネス講師)
- ・持ち物：上履き(運動靴)・タオル  
運動が出来る服装でいらして下さい。

### ・お申込・お問合せ

電話にて事前にご予約下さい。お申込締切日は11月14日(木)ですが、定員になり次第締め切りとさせていただきます。

船橋YMCA電話 047-425-6366

## 10月の“ わんぱくクラブ ”

10月の「わんぱくクラブ」は20日(日)に千葉市のポートアリーナにあるTEPCO地球館に15名の参加者と行きました。当日は、天気予報では小



《ポートアリーナの前で集合写真》

雨とのことでしたので、雨プロ（野外活動の用語で天候の悪い場合のプログラムのこと）として実施しました。当日は、雨は降りませんでした。



《TEPCO地球館のメリーゴーランド》

今回は大谷ディレクターの感想をお送りします。雨プロで、集合時間を通常より1時間遅らせたせいか、最初のメンバーが集合場所に現れたのが、1時間前でした。さすがにリーダーも準備が出来ていないということもあって、対応にぎこちないところがありました。

到着後すぐにポートアリーナ前にて昼食をとりTEPCO地球館に入館し、リーダーと共に、グループ行動を行いました。メンバーは、主にメリーゴーランドや3D映像などを楽しんでいました。

雨プロ共通の悩みではありますが、施設内に行動範囲が制約されるので、メンバーが元気を発散する場所が少なかったことが心残りでした。

## 車椅子ウォーキングフェスティバルを共催

第5回車椅子ウォーキングフェスティバルが、10月26日(土)に船橋アリーナで開催されました。



この催しは、船橋車椅子ウォーキングフェスティバル実行委員会が主催するもので、千葉YMCAは共催団体として参加しています。この車椅子ウォーキングフェスティバルは今回が最後で、今後はハンドレッド・サンクス委員会が日常的な障害者支援の活動を継続します。

会場では、高齢者の方や身体に障害があって車椅子を利用されている方々と小学生や一般のボランティアの人たちが軽い運動を行ったり、和太鼓演奏、馬鹿面踊り、車椅子ダンスなどを楽しみました。

## スキーキャンプ参加者募集中

千葉YMCAでは、冬休み期間中に幼児から小学生、中高生から大人までの色々な年齢層を対象としたスキーキャンプを行ないます。以下のキャンプの募集を行っていますので、各センターまで電話でお申込みください。

- ・ Aゆきうさぎキャンプ【12月26日～28日】  
対象：幼児(年中)～小2、予約：柏センター
- ・ ゆきんこーキャンプ【12月26日～29日】  
対象：小学1年～小学6年、予約：柏センター
- ・ エンジョイキャンプ【12月26日～29日】  
対象：小学1年～小学6年、予約：千葉センター
- ・ スノーランドキャンプ【12月25日～29日】  
対象：小学1年～小学6年、予約：千葉センター
- ・ エキスパートキャンプ【12月25日～29日】  
対象：小学3年～高校3年、予約：柏センター
- ・ ファミリーキャンプ【12月31日～1月2日】  
対象：家族・成人、予約：千葉センター

柏センター電話 04-7145-3223

E-mail [kashiwa@ymcajapan.org](mailto:kashiwa@ymcajapan.org)

千葉センター電話 043-222-3811

E-mail [chiba@ymcajapan.org](mailto:chiba@ymcajapan.org)

### 編集後記

船橋YMCAの活動プログラムは、昨年までは「わんぱくクラブ」だけでしたが、今年から「あおぞら」と「さわやかフィットネス」が始まりました。YMCA活動を広げるため皆様の積極的なご参加をお願いいたします。(横)